



Comunidad Católica de Lengua Española

Remscheid
Wuppertal
Köln
Bonn

*e-mail: miscat.rs@arcor.de
www.miscatremwupp.de
Tel.: 02191/668490*

El Evangelio según la comunidad de San Juan

Al anochecer de aquel día, el primero de la semana, estaban los discípulos en una casa, con las puertas cerradas por miedo a los judíos. Y en esto entró Jesús, se puso en medio y les dijo: "Paz a vosotros." Y, diciendo esto, les enseñó las manos y el costado. Y los discípulos se llenaron de alegría al ver al Señor. Jesús repitió: "Paz a vosotros. Como el Padre me ha enviado, así también os envío yo." Y, dicho esto, exhaló su aliento sobre ellos y les dijo: "Recibid el Espíritu Santo; a quienes les perdonéis los pecados, les quedan perdonados; a quienes se los retengáis, les quedan retenidos."

Tomás, uno de los Doce, llamado el Mellizo, no estaba con ellos cuando vino Jesús. Y los otros discípulos le decían: "Hemos visto al Señor." Pero él les contestó: "Si no veo en sus manos la señal de los clavos, si no meto el dedo en el agujero de los clavos y no meto la mano en su costado, no lo creo."

A los ocho días, estaban otra vez dentro los discípulos y Tomas con ellos. Llegó Jesús, estando cerradas las puertas, se puso en medio y dijo: "Paz a vosotros." Luego dijo a Tomás: "Trae tu dedo, aquí tienes mis manos; trae tu mano y métela en mi costado; y no seas incrédulo, sino creyente." Contestó Tomás: "¡Señor mío y Dios mío!" Jesús le dijo: "¿Porque me has visto has creído? Dichosos los que crean sin haber visto."

Muchos otros signos, que no están escritos en este libro, hizo Jesús a la vista de los discípulos. Éstos se han escrito para que creáis que Jesús es el Mesías, el Hijo de Dios, y para que, creyendo, tengáis vida en su nombre.

Juan 20,19-31

Vaciar los sepulcros

«Va María y ve la piedra quitada del sepulcro...Pedro entra en el sepulcro y ve los lienzos en el suelo, y el sudario que cubrió su cabeza plegado aparte»

(Jn 20)

La resurrección tiene mucho que ver con vencer en batallas que parecían perdidas, con levantarse cuando todo indicaba que ya no había posibilidad. Es salir en pie después de tocar un fondo inacabable. Es saber que en la historia triunfa el bien. Y dejar atrás los espacios en los que, por un tiempo, parecía que la esperanza se hubiera apagado. La resurrección nos habla de un tiempo futuro, pero también nos habla de un presente reconciliado. La resurrección es la victoria final, y al tiempo todas las pequeñas victorias en las que podemos salir adelante. Cuando tras el llanto volvemos a sonreír; tras el abandono volvemos a sentir la humanidad de los otros, y tras la duda nos gana la confianza. **Vaciamos los sepulcros de duda, miedo y heridas.** Que la vida grita siempre más fuerte que las heridas.

¿No has sentido alguna vez que el mundo puede ser ese lugar soñado? ¿No coincide ese sentimiento con los tiempos en los que amas, crees, esperas, confías?

¿Hay losas que impiden que entre la luz, la vida, el canto? ¿Qué te impide quitarlas?

Vivir resucitados

«Los discípulos se alegraron al ver al Señor. Jesús les dijo otra vez: "La paz con vosotros. Como el Padre me envió, también yo os envío"» (Jn 20, 20)

No esperemos a la muerte para sentir la resurrección. En realidad, la confianza en la lógica de Dios es la que nos hace caminar por la vida con plenitud. A veces, cuando uno se asoma un poquito a esa lógica del evangelio parece que todo cobra sentido, y que hay esperanza para el mundo más roto. Entonces uno puede contagiar alegría en horas sombrías. Uno puede gritar que hay libertad tras las cadenas más pesadas y fuerza tras la desposesión. El mundo nos necesita resucitados, es decir, una y otra vez transformados, resurgiendo de las muertes diarias con más vida, con más energía, con más optimismo, con más fe... Porque **hay demasiados agoreros de calamidades, demasiados amargados por todo lo que es malo, demasiados gimoteos innecesarios y demasiados rencores enquistados;** y muy pocas miradas limpias... Vivamos ya anticipando la resurrección, cantando, viviendo...

¿Qué te impide anunciar el evangelio, con tu vida, con tus palabras, con tus opciones?

¿Por qué no arriesgarse a vivir con pasión?

<https://pastoralsj.org/reflexion/cuando-se-vacian-las-tumbas/?parte=2#parte2>

Al tercer día resucitó de entre los muertos

Y sí, Jesús resucitó. Esta es la parte buena de la historia, también la más importante y difícil de creer. Muchas veces nos quedamos solo en la muerte, porque resulta más inmediata, accesible y empática, pero si hubieran pensado lo mismo los primeros discípulos no estarías leyendo esto. Nuestra fe no separa la muerte y la resurrección, porque si lo hiciera, faltarían las patas de una mesa donde no podríamos apoyar absolutamente nada.

Los discípulos también tuvieron dificultades para entenderlo. Por eso los relatos de las apariciones en tiempo de Pascua muestran dudas, perplejidad, miedo, inseguridad, dificultad para hacerse a la idea de que estaba vivo, ahora de otro modo... porque no basta una mirada superficial, se necesita mirar desde la fe, de otro modo es imposible. Y es este modo glorioso de resucitar Jesús que nos permite acceder y relacionarnos con él generación tras generación. De lo contrario hubiera sido algo pasajero, como lo es nuestro propio cuerpo que se empequeñece con el tiempo. Es difícil de entender, porque resucitar nos parece imposible, por eso es quizás la piedra angular de nuestra fe, porque **con la resurrección de Jesús la puerta de la muerte queda abierta para todos nosotros. La resurrección hace que lo imposible se vuelva realidad, hace que la vida florezca donde todo era muerte y vacío. La resurrección es la confirmación, por parte de Dios, en Jesús, de que la muerte no es el final, de que la Vida vence, de que tras nuestro tiempo viene la eternidad, tras nuestra historia, la plenitud, tras el aquí y ahora el entonces y para siempre.**

La promesa de nuestra resurrección es más importante de lo que nosotros creemos, y ni la política, ni la cultura, ni la filosofía, ni por supuesto todo el dinero del mundo nos puede prometer algo así. ¿Cómo sería nuestra vida si no creyéramos en la resurrección? ¿Piensas, acaso, que la vida es solo esto de aquí? ¿que no hay nada más? ¿que el único sentido de la vida es vivir hasta morir?

Muchos nos negamos a que todo esto acabe con un *game over*. Y no es por miedo, sino por confianza en una promesa, un testimonio, y una historia de la que somos parte.

Álvaro Lobo, sj

Próxima actividad en nuestra comunidad:

- ✚ **Sábado, 18.04.2026** Bingo solidario en la Misión de RS-Lennep a las 17,00 horas. Quien quiera puede traer algo de comer para compartir.