

# Sopa de invierno

(primer plato del curso de cocina de hombres)

## Ingredientes (para 4 personas)

- 3 o 4 dientes de ajo
- 150 gr de jamón serrano
- 150 gr de chorizo
- Pan en rodajas (pan de molde)
- 2 huevos
- Aceite de oliva, pimentón, sal
- 1 pastilla de caldo (avecrén)
- 1 lata o bote de garbanzos ya cocidos

## Elaboración:

Se trocean los ajos el jamón y el chorizo. En una cazuela se pone el aceite y se frien los ajos. A continuación se añade el jamón con el chorizo. Se le añade un 1,5 l de agua.

Cuando empiece a hervir el agua se le colocan las rodajas de pan con el pimentón y se lleva a ebullición y después de diez minutos se añade la pastilla de avecrén.

Cuando lleve 20 minutos de coción se baten los huevos y vierten en el calzo y se sigue batiendo. Al final se añaden los garbanzos y se dejan hervir unos 10 minutos. Está lista para servir.

¡Que aproveche!



# Comunidad Católica de Lengua Española

Remscheid-Wuppertal-Wermelskirchen-Langenberg

Hoja 93 – 24.01.2021

## La empatía



Un día, un mono paseaba por la ribera de un río. Estaba algo aburrido, y ese día decidió observar la Naturaleza. De pronto, el mono vio un pequeño pez bajo el agua. De vez en cuando daba pequeños brinco, de modo que salía un segundo al exterior para volver a zambullirse en el agua.

El pequeño mono, que nunca antes había visto un animal como ese, pensó que el pobre pez se estaba ahogando.

– ¡Oh!, ¡no!- pensó- ¡Pobrecillo! ¡Se ahoga! ¡Tendré que ayudarlo!

Entonces el mono agarró al pez con sus dos manos. El pececito comenzó a agitarse con fuerza, y el monito pensó que era de alegría al verse a salvo.

Poco después, el pez paró de agitarse y el monito, al ver que estaba muerto, pensó:

– ¡Qué pena no haber podido llegar antes!

**MORALEJA:** 'A VECES INTENTANDO AYUDAR, SIN QUERER, EMPEORAMOS UNA SITUACIÓN. HAY QUE ESTAR SIEMPRE MUY SEGURO DE LA NECESIDAD REAL DEL OTRO'.



Cuando arrestaron a Juan, Jesús se marchó a Galilea a proclamar el Evangelio de Dios. Decía: "Se ha cumplido el plazo, está cerca el reino de Dios: convertíos y creed en el Evangelio."

Pasando junto al lago de Galilea, vio a Simón y a su hermano Andrés, que eran pescadores y estaban echando el copo en el lago. Jesús les dijo: "Venid conmigo y os haré pescadores de hombres." Inmediatamente dejaron las redes y lo siguieron. Un poco más adelante vio a Santiago, hijo de Zebedeo, y a su hermano Juan, que estaban en la barca repasando las redes. Los llamó, dejaron a su padre Zebedeo en la barca con los jornaleros y se marcharon con él.

*Reflexión al Evangelio*

**Reino de Dios**

Se han escrito obras muy importantes para definir dónde está la «**esencia del cristianismo**». Sin embargo, para conocer el centro de la fe cristiana no hay que acudir a ninguna teoría teológica. Lo primero es captar qué fue para Jesús su objetivo, el centro de su vida, la causa a la que se dedicó en cuerpo y alma.

Nadie duda hoy de que el evangelio de Marcos lo ha resumido acertadamente con estas palabras: «**El reino de Dios está cerca. Convertíos y creed esta Buena Noticia**». El objetivo de Jesús fue introducir en el mundo lo que él llamaba «el reino de Dios»: una sociedad estructurada de manera justa y digna para todos, tal como la quiere Dios.

**Cuando Dios reina en el mundo, la humanidad progresa en justicia, solidaridad, compasión, fraternidad y paz. A esto se dedicó Jesús con verdadera pasión.** Por ello fue perseguido, torturado y ejecutado. «El reino de Dios» fue lo absoluto para él.

La conclusión es evidente: **la fuerza, el motor, el objetivo, la razón y el sentido último del cristianismo es «el reino de Dios», no otra cosa.** El criterio para medir la identidad de los cristianos, la verdad de una espiritualidad o la autenticidad de lo que hace la Iglesia es siempre «el reino de Dios». Un reino que comienza aquí y alcanza su plenitud en la vida eterna.

La única manera de mirar la vida como la miraba Jesús, la única forma de sentir las cosas como las sentía él, el

único modo de actuar como él actuaba, es **orientar la vida a construir un mundo más humano.** Sin embargo, muchos cristianos no han oído hablar así del «reino de Dios». Y no pocos teólogos lo hemos tenido que ir descubriendo poco a poco a lo largo de nuestra vida.



**Una de las «herejías» más graves que se ha ido introduciendo en el cristianismo es hacer de la Iglesia lo absoluto.** Pensar que la Iglesia es lo central, la realidad ante la cual todo lo demás ha de quedar subordinado; hacer de la Iglesia el «sustitutivo» del reino de Dios; trabajar por la Iglesia y preocuparnos de sus problemas, olvidando el sufrimiento que hay en el mundo y la lucha por una organización más justa de la vida.

No es fácil mantener un cristianismo orientado según el reino de Dios, pero, cuando se trabaja en esa dirección, la fe se transforma, se hace más creativa y, sobre todo, más evangélica y humana.

*José Antonio Pagola*



**24-01-2021**

**Domingo de la Palabra de Dios en toda la Iglesia**



**Horario de oficina:**

**Lunes - Viernes** 9,00 – 13,00 horas

**Oficina:** Schwelmer Str. 53 42897 Remscheid

**Tel. oficina** 02191/668490

[miscat.rs@arcor.de](mailto:miscat.rs@arcor.de)

[www.miscatremwupp.de](http://www.miscatremwupp.de)