

Cómo me defino a mí mismo?



Si hoy te detuvieran por la calle y te preguntaran ¿quién eres tú? ¿cómo te defines como persona? O ¿qué te apasiona de la vida? ¿Qué responderías? Tal vez te sorprenda tu silencio. Preguntas sencillas como éstas no son fáciles de responder. ¿Por qué? Aunque cueste creer muchas personas se definen a sí mismas por sus errores o aciertos, por sus logros y fracasos, o lo que es peor, por lo que tienen o pierden. ¡Es un error enorme definirse por lo que tenemos!

Creo profundamente que la vida es un don y una tarea que desarrollar. Cada uno, más allá de sus errores y aciertos en la vida, puede y debe elegir cómo quiere vivir. No llegamos al mundo con una vida programada como si fuéramos un sistema cerrado. El don de la vida que hemos recibido, debemos desarrollarla.

Te propongo que leas los 15 puntos que consideramos una vez con una amiga, creo que pueden ayudar.

1. Mantén una vida sencilla, lo que significa dejar de lado la 'bendita costumbre' de hablar mal de los demás.
2. Descubre la belleza de la naturaleza que te rodea, déjate sorprender por la alegría.
3. Aprecia los atardeceres, y al caer la noche da gracias por lo vivido en el día.
4. Abraza a tus amigos, nadie es lo suficientemente autosuficiente como para no necesitar de un abrazo.
5. Come moderadamente, disfruta de los sabores, los olores, las texturas.
6. Pasea de la mano de tu pareja, déjate enamorar una y otra vez.
7. Juega con tus mascotas, no hay nada más gratuito que dedicarles un tiempo.
8. Reza por aquellos que te ofenden, no te quedes con enojos en tu interior porque se convertirán en resentimientos.
9. Ordena tus ideas antes de hablar y actuar, no te dejes guiar por los impulsos.
10. Recuerda que lo único que tienes es este presente, es 'hoy' el día que tienes para vivir agradecidamente.
11. Reconoce tus errores, la persona fuerte y sabia es la que sabe pedir perdón.
12. Aléjate de la gente pesimista, no dejes que te roben la esperanza y la fe.
13. Ayuda a quien lo necesita, pero no lo publiques a los cuatro vientos.
14. Escucha música, baila, canta, déjate invadir por la melodía de una bella canción.
15. Practica el silencio interior, dedica un tiempo para meditar y estar a solas con Jesús.

La decisión de cómo quieres vivir, es tuya.

Javier Rojas

Comunidad Católica de Lengua Española

Remscheid-Wuppertal-Wermelskirchen-Langenfeld

Hoja 92 – 17.01.2021

El viento y el sol



El sol y el viento discutían un día sobre su respectivo poder. No pudiendo convencerse el uno al otro con razones, decidieron que ganaría el que consiguiera que un viajero se sacase la capa que llevaba puesta.

Comenzó el viento primero a soplar con furia sobre un pobre viajero; pero éste, al ver que la capa se le iba para todos lados, se la ciñó al cuerpo y desafió con éxito la fuerza del viento. El viento se declaró vencido.

Le tocó la prueba al sol, y después de disipar las nubes del cielo, empezó a dejar caer el calor del mediodía sobre la espalda del viajero. Poco después, el hombre detuvo su marcha, y no pudiendo resistir más el calor, se quitó la capa, la tiró al borde del camino y corrió a refugiarse sudoroso bajo la sombra de un árbol.

Adaptación fábula de Esopo

Con bondad y no con la fuerza se pueden resolver mejor los problemas de la vida. Se consiguen muchas cosas si somos sinceros y humildes con las personas, por que si somos presumidos y queremos conseguir las cosas a la fuerza no vamos a lograr nada. Hacer un buen uso de nuestras capacidades para persuadir a esa persona que no entiende de buenos tratos te ayudará a encontrar la solución. Trata de la mejor manera a todas las personas por más poderoso que seas ya que ellos te lo agradecerán.





En aquel tiempo, estaba Juan con dos de sus discípulos y, fijándose en Jesús que pasaba, dice: "Éste es el Cordero de Dios." Los dos discípulos oyeron sus palabras y siguieron a Jesús. Jesús se volvió y, al ver que lo seguían, les pregunta: "¿Qué buscáis?" Ellos le contestaron: "Rabí (que significa Maestro), ¿dónde vives?" Él les dijo: "Venid y lo veréis." Entonces fueron, y

vivieron dónde vivía y se quedaron con él aquel día; serían las cuatro de la tarde. Andrés, hermano de Simón Pedro, era uno de los dos que oyeron a Juan y siguieron a Jesús; encuentra primero a su hermano Simón y le dice: "Hemos encontrado al Mesías (que significa Cristo)." Y lo llevó a Jesús. Jesús se le quedó mirando y le dijo: "Tú eres Simón, el hijo de Juan; tú te llamarás Cefas (que se traduce Pedro)."

Reflexión al Evangelio

Aprender a vivir

El evangelista Juan narra los humildes comienzos del pequeño grupo de seguidores de Jesús. Su relato comienza de manera misteriosa. Se nos dice que Jesús «pasaba». No sabemos de dónde viene ni adónde se dirige. No se detiene junto al Bautista. Va más lejos que su mundo religioso del desierto. Por eso, indica a sus discípulos que se fijen en él: «Éste es el Cordero de Dios».

Jesús viene de Dios, no con poder y gloria, sino como un cordero indefenso e inerte. **Nunca se impondrá por la fuerza, a nadie forzará a creer en él.** Un día será sacrificado en una cruz. Los que quieran seguirle lo habrán de acoger libremente.

Los dos discípulos que han escuchado al Bautista comienzan a seguir a Jesús sin decir palabra. Hay algo en él que los atrae aunque todavía no saben quién es ni hacia dónde los lleva. Sin embargo, para seguir a Jesús no basta escuchar lo que otros dicen de él. **Es necesaria una experiencia personal.**

Por eso, Jesús se vuelve y les hace una pregunta muy importante: «¿Qué buscáis?». Estas son las primeras palabras de Jesús a quienes lo siguen. No se puede caminar tras sus pasos de cualquier manera. **¿Qué esperamos de él? ¿Por qué le seguimos? ¿Qué buscamos?**

Aquellos hombres no saben adónde los puede llevar la aventura de seguir a Jesús, pero **intuyen que puede enseñarles algo que aún no conocen:** «Maestro, dónde vives?». No buscan en él grandes doctrinas. Quieren que les enseñe dónde vive, cómo vive, y para qué. Desean que les enseñe a vivir. Jesús les dice: «Venid y lo veréis».

En la Iglesia y fuera de ella, son bastantes los que viven hoy perdidos en el laberinto de la vida, sin caminos y sin orientación. **Algunos comienzan a sentir con fuerza la necesidad de aprender a vivir de manera diferente, más humana, más sana y más digna.** Encontrarse con Jesús puede ser para ellos la gran noticia.

Es difícil acercarse a ese Jesús narrado por los evangelistas sin sentirnos atraídos por su persona. Jesús abre un horizonte nuevo a nuestra vida. Enseña a vivir desde un Dios que quiere para nosotros lo mejor. Poco a poco nos va liberando de engaños, miedos y egoísmos que nos están bloqueando. **Quien se pone en camino tras él comienza a recuperar la alegría y la sensibilidad hacia los**



que sufren. Empieza a vivir con más verdad y generosidad, con más sentido y esperanza. Cuando uno se encuentra con Jesús tiene la sensación de que empieza por fin a vivir la vida desde su raíz, pues comienza a vivir desde un Dios Bueno, más humano, más amigo y salvador que todas nuestras teorías. Todo empieza a ser diferente.

José Antonio Pagola

*Los avisos para nuestra
Comunidad se pueden leer
en nuestra página Web.*

Horario de oficina:

Lunes - Viernes 9,00 - 13,00 horas

Oficina: Schwelmer Str. 53 42897 Remscheid

Tel. oficina 02191/668490

miscat.rs@arcor.de

www.miscatremwupp.de

¿Dónde está Dios?



MARTIN