

### Ingredientes (para 4 personas)

3 cucharadas de aceite de oliva  
2 dientes de ajo  
1 pimiento rojo  
1 cebolla pequeña  
200 gr. de chorizo  
1/2 kg de patatas  
1 cucharadita de pimentón dulce  
1 cucharadita de pimentón picante  
1 cucharadita de sal  
1 hoja de laurel  
1 litro de caldo de pollo o 1 litro de agua



### Elaboración:

Calentar ligeramente el aceite de oliva a fuego lento en una sartén profunda o en un cazo grande. Añadir la cebolla cortada en cuadritos, saltearla y removerla de vez en cuando hasta que esté dorada y caramelizada. Después, agregar el ajo y rehogarlo hasta que se dore..

Una vez caramelizada la cebolla, añadir el pimiento rojo, el chorizo sin piel y en rodajas, y rehogarlo durante 10 minutos hasta que se dore. Añadir el pimentón dulce y picante, la hoja de laurel y la sal. Y cocinarlo todo durante un par de minutos.

Seguidamente, agregar las patatas peladas, lavadas y cortadas en trozos regulares, no muy grandes, cubriéndolas con el caldo de pollo o el agua y dejarlas hervir.

Con el primer hervor, bajar el fuego al mínimo y dejar que se cuezan a fuego lento, unos 20 o 25 minutos, hasta que el líquido se haya reducido a la mitad. Probar el caldo y rectificar de sal, si es necesario. El resultado es un sabroso guiso tradicional y nutritivo, que podemos acompañar con un buen vino de la Rioja. ¡Que aproveche!

#### Horario de oficina:

Lunes - Viernes 9,00 – 13,00 horas

Oficina: Schwelmer Str. 53 42897 Remscheid  
Tel. oficina 02191/668490 [miscat.rs@arcor.de](mailto:miscat.rs@arcor.de)

[www.miscatremwupp.de](http://www.miscatremwupp.de)

### BIENAVENTURANZAS DEL ADVIENTO



*Felices* quienes siguen confiando, a pesar de las muchas circunstancias adversas de la vida.

*Felices* quienes tratan de allanar todos los senderos: odios, marginaciones, discordias, enfrentamientos, injusticias.

*Felices* quienes bajan de sus cielos particulares para ofrecer esperanza y anticipar el futuro, con una sonrisa en los labios y con mucha ternura en el corazón.

*Felices* quienes aguardan, contemplan, escuchan, están pendientes de recibir una señal, y cuando llega el

momento decisivo, dicen: sí, quiero, adelante, sea, en marcha...

*Felices* quienes denuncian y anuncian con su propia vida y no sólo con meras palabras.

*Felices* quienes rellenan los baches, abren caminos, abajan las cimas, para que la existencia sea para todos más humana.

*Felices* quienes acarician la rosa, acercan la primavera, regalan su amistad y reparten ilusión a manos llenas con su ejemplo y sus obras.

*Felices* quienes cantan al levantarse, quienes proclaman que siempre hay un camino abierto a la esperanza, diciendo: "No tengáis miedo, estad alegres. Dios es como una madre, como un padre bueno que no castiga nunca, sino que nos acompaña y nos alienta, pues únicamente desea nuestra alegría y nuestra felicidad".

Miguel Ángel Mesa



En aquel tiempo, dijo Jesús sus discípulos: "Mirad, vigilad: pues no sabéis cuándo es el momento. Es igual que un hombre que se fue de viaje y dejó su casa, y dio a cada uno de sus criados su tarea, encargando al portero que velara. Velad entonces, pues no sabéis cuándo vendrá el dueño de la casa, si al atardecer, o a medianoche, o al canto

del gallo, o al amanecer; no sea que venga inesperadamente y os encuentre dormidos. Lo que os digo a vosotros lo digo a todos: ¡Velad!"

### Reflexión al Evangelio

La humanidad vive un constante adviento, pero no por culpa de un Dios cicatero que se complace en hacer rabiar a la gente obligándole a infinitas esperas antes de darle lo que tanto ansían. Estamos todavía en Adviento, porque estamos dormidos o soñando con logros superficiales, y no hemos afrontado con la debida seriedad la existencia. **Todo lo que espero de fuera, lo tengo ya dentro.**

"Mirad, Vigilad". Para ver no sólo se necesita tener los ojos abiertos, se necesita también luz. No se trata de contrarrestar el repentino y nefasto ataque de un ladrón. Se trata de estar despierto para afrontar la vida con una conciencia lúcida.

Se trata de vivir a tope una vida que puede trascurrir sin pena ni gloria. Si consumes tu vida dormido, no pasa nada. Esto es lo que tendría que aterrarme; que pueda transcurrir tu existencia sin desplegar las posibilidades de plenitud que te han dado.

La alternativa no es salvación o condenación. Nadie te va a condenar. La alternativa es o plenitud humana o simple animalidad.

¿Cómo podremos seguir luchando con todas nuestras fuerzas por un mayor consumismo y a la vez convencernos de que la felicidad está en otra parte? Creo que es una tarea imposible. Descubrir esa trampa, sería estar despiertos.

El ser humano sigue esperando una salvación que le venga de fuera, sea



material, sea espiritual. Pero resulta que la verdadera salvación está dentro de cada uno. En realidad Jesús nos dijo que no teníamos nada que esperar, que **el Reino de Dios estaba ya dentro de nosotros**. En este mismo instante está viniendo. Si estamos dormidos, seguiremos esperando.

Dios es la salvación y ya está en mí. Lo que de Dios hay en mí es mi verdadero ser. No tengo que conseguir nada ni cambiar nada en mí auténtico ser, **simplemente tengo que despertar y dejar de potenciar mi falso yo.**

El verdadero problema está en la división que encontramos en nuestro ser. En cada uno de nosotros hay dos fieras luchando a muerte: Una es mi verdadero ser que es amor, armonía y paz; otra es mi falso yo que es egoísmo, soberbia, odio y venganza. ¿Cual de los dos vencerá? Muy sencillo y lógico: **vencerá aquella a quien tú mismo alimentes.**

Como los judíos, seguimos esperando una tierra que mane leche y miel; es decir mayor bienestar material, más riquezas, más seguridades de todo tipo, poder consumir más... Seguimos pegados a lo caduco, a lo transitorio, a lo terreno. No necesitamos para nada, la verdadera salvación o, a lo máximo, para un más allá.

Si no sientes necesidad no habrá verdadero deseo, y sin deseo no hay esperanza. Hoy ni los creyentes ni los ateos esperamos nada más allá de los bienes materiales. Dios sigue esperando.

Fray Marcos



### Avisos para la Comunidad

- ✚ Durante los domingos de Adviento habrá colecta para apoyar una Misión de Lantinoamérica. El cestillo se encuentra a la entrada/salida de la Iglesia.
- ✚ Visita nuestra página y encontrarás toda la información sobre la Misión [www.miscatremwapp.de](http://www.miscatremwapp.de)