

## Caña de Lomo mechado con ajos

### Ingredientes (para 6 personas)

3 kg de cinta de lomo de cerdo  
150 gr. de manteca de cerdo  
1 lata mediana de pimientos morrones  
2 cabezas de ajos  
100 gr. de cebollas  
2 tomates  
2 puerros  
2 zanahorias  
1 vaso de vino blanco  
sal  
pimienta



### Elaboración:

Con ayuda de una aguja de mechar, se introducen en la cinta de lomo, los ajos y unas tiras de pimientos.

Se sazona de sal y pimienta y en unión de la cebolla y las restantes verduras (cortadas en gruesos trozos) se pone a asar, en horno no muy fuerte, durante 50 minutos.

A mitad de su cocción, se le agrega el vino y con un cacillo se va rociando por encima con el propio jugo del fondo.

Un vez asado, se retira del horno al recipiente donde ha de servirse (o cortarse).

Se sirve con su propio fondo o jugo previamente pasado por un colador fino. Se puede acompañar con un puré de patatas, unos pimientos fritos y tomates pequeños asados.

### Horario de oficina:

Lunes - Viernes 9,00 – 13,00 horas

Oficina: Schwelmer Str. 53 42897 Remscheid

Tel. oficina 02191/668490 [miscat.rs@arcor.de](mailto:miscat.rs@arcor.de)

[www.miscatremwupp.de](http://www.miscatremwupp.de)

## Una antigua leyenda

Cuenta una antigua leyenda hindú que un leoncito cachorro abandonado por su madre fue acogido cariñosamente por un rebaño de ovejas y se crió entre ellas en las cercanías de un hermoso lago. Creciendo allí llegó a creer que él también era una oveja.

Cuando llegó a la edad adulta, y siendo un enorme león, se comportaba como cualquiera de las demás ovejas. Un día se acercó hasta allí otro león adulto y hambriento y se asombró mucho de observar que ese león, mucho más grande y fuerte que él, huyera como hacían las ovejas, brincando y balando con el resto de los miembros del rebaño.

Después de mucho esfuerzo logró arrinconarle. Inútilmente intentó explicarle que no debía huir porque era un poderoso león. Finalmente, con un gran esfuerzo le arrastró hasta el lago cercano. Allí le obligó a mirar su reflejo en la superficie del agua. Cuando el león observó su rostro, su cuerpo y su melena, reflejados nítidamente en la superficie del agua sintió un estremecimiento de pies a cabeza y desde lo profundo de sus entrañas se elevó la más intensa emoción interna y brotó el más fuerte y poderoso rugido que se había escuchado jamás haciendo eco a través de todas las montañas y valles del mundo



A partir de entonces el león juró defender a aquellas ovejas con su poder y su fuerza. Y así lo hizo hasta el fin de sus días.

## Mateo 25,14-30

En aquel tiempo, dijo Jesús a sus discípulos esta parábola: "Un hombre, al irse de viaje, llamó a sus empleados y los dejó encargados de sus bienes: a uno le dejó cinco talentos de plata, a otro dos, a otro uno; a cada cual según su capacidad; luego se marchó. [El que recibió cinco talentos fue en seguida a negociar con ellos y ganó otros cinco. El que recibió dos hizo lo mismo y ganó otros dos. En cambio, el que recibió uno hizo un hoyo en la tierra y escondió el dinero de su señor.]

Al cabo de mucho tiempo volvió el señor de aquellos empleados y se puso a ajustar las cuentas con ellos. Se acercó el que había recibido cinco talentos y le presentó otros cinco, diciendo: "Señor, cinco talentos me dejaste; mira, he ganado otros cinco." Su señor le dijo: "Muy bien. Eres un empleado fiel y cumplidor; como has sido fiel en lo poco, te daré un cargo importante; pasa al banquete de tu señor."

[Se acercó luego el que había recibido dos talentos y dijo: "Señor, dos talentos me dejaste; mira, he ganado otros dos." Su señor le dijo: "Muy bien. Eres un empleado fiel y cumplidor; como has sido fiel en lo poco, te daré un cargo importante; pasa al banquete de tu señor."

Finalmente, se acercó el que había recibido un talento y dijo: "Señor, sabía que eres exigente, que siegas donde no siembras y recoges donde no esparces; tuve miedo y fui a esconder mi talento bajo tierra. Aquí tienes lo tuyo." El señor le respondió: "Eres un empleado negligente y holgazán. ¿Conque sabías que siego donde no siembro y recojo donde no esparzo? Pues debías haber puesto mi dinero en el banco, para que, al volver yo, pudiera recoger lo mío con los intereses. Quitadle el talento y dádsele al que tiene diez. Porque al que tiene se le dará y le sobrá, pero al que no tiene, se le quitará hasta lo que tiene. Y a ese empleado inútil echadlo fuera, a las tinieblas; allí será el llanto y el rechinar de dientes.""]

## Comentario al Evangelio - ATRÉVETE A VIVIR

Que la "parábola de los talentos" no tiene por finalidad decirnos cómo es Dios –a diferencia, por ejemplo, de aquella otra del "hijo pródigo"-, sino que su objetivo es animarnos a despertar de la modorra y a superar el miedo que nos mantiene paralizados. Y en este sentido, se trata realmente de una narración sabia y estimulante.

Los talentos –sean cinco, dos o uno; en cualquier caso, una riqueza fabulosa- representan la riqueza que

somos, de la que generalmente apenas conocemos una mínima parte.

La parábola viene a decirnos: tienes una riqueza, eres un tesoro..., ¡no tengas miedo ni te "entierres" en la mediocridad o superficialidad! Atrévete a vivir todo lo que eres.

Nos negamos a vivir cada vez que nos reducimos al pequeño mundo de nuestro ego, encerrándonos en él y en sus mezquinos intereses, ignorando la verdad de quienes somos. Esta ignorancia hace que olvidemos la riqueza que somos y compartimos.

Sin embargo, en la medida en que nos vamos abriendo a nuestra verdad, experimentamos el "gozo de nuestro señor", no como un "premio" o recompensa a los méritos del yo –esto sería fariseísmo-, sino porque nuestra verdad coincide con ese mismo gozo: uno y otra son la Plenitud anhelada.

Por el contrario, cuando nos encerramos en el ego, lo que ahí aparece es "llanto y rechinar de dientes", es decir, sufrimiento inútil y desazón constante, que no son un "castigo" proveniente de un Dios airado o molesto con nuestro comportamiento, sino consecuencia directa de ignorar la verdad de quienes somos. No olvidemos que ego es sinónimo de ignorancia, confusión y sufrimiento.

Enrique Martínez Lozano



## Avisos para la Comunidad

Jueves, día 19.11.2020 – Taller bíblico a las 18,00 horas en la Misión Remscheid-Lennep

Visita nuestra página y encontrarás toda la información sobre la Misión

[www.miscatremwupp.de](http://www.miscatremwupp.de)